

Apoyando Conexiones Significativas: Visitas de Familias Durante una Pandemia

Presentadora: Dra. Kate Rosenblum, Ph.D. ABPP, IMH-E
Profesora de Psiquiatría y Obstetricia & Ginecología Medicina de Michigan, codirectora,
Zero to Thrive

Familias por todos partes del mundo han "zoomed" al 2020, y esto ha traído varios desafíos, incluyendo buscando maneras de establecer y mantener conexiones sociales a distancia para los niños y familias involucrados en el sistema de cuidado de crianza. En el último seminario web de la serie "COVID-19: The New Normal" de Quality Parenting Initiative (QPI), Dra. Kate Rosenblum de la Universidad de Michigan analiza la importancia de apoyar conexiones significativas entre padres/proveedores de cuidado y niños, enfatizando la comprensión de la manera en que las experiencias de "refugio en lugar" podrá afectar a niños de todas edades y a sus cuidadores y también estrategias para promover relaciones y resiliencia.

Dra. Rosenblum nos recuerda que, incluso en tiempos sin precedentes, lo que ya sabemos sobre la importancia de padres biológicos y padres de crianza trabajando juntos para apoyar a los niños todavía importa... posiblemente ahora más que nunca. Podemos y debemos continuar a apoyar conexiones significativas, incluso mientras nos "refugiamos en lugar."

Abajo hay un resumen de la información más importante de esta presentación del seminario web.

3 cosas claves que sabemos son verdaderos:

- La resiliencia requiere relaciones. Los niños necesitan ser importantes a alguien y tener a alguien que es importante a ellos.
- Los momentos pequeños pasados con los niños a menudo son los más importantes.
- Padres no necesitan ser perfectos para ser útiles.

La distancia social no necesita resultar en conexiones interrumpidas:

- Visitas virtuales son una manera que los bebés y los niños pueden mantener contacto constante con padres biológicos.
- Visitas virtuales son un tiempo crítico para que los padres biológicos tengan momentos de conexión con sus hijos.
- Visitas virtuales son oportunidades para apoderar padres biológicos a atender a sus hijos en maneras que demuestren que les importa.
- Hermanos también pueden conectarse por video.

Visitas virtuales son un gran oportunidad para construir puentes entre familias:

- Padres de crianza pueden compartir información para que los padres biológicos conozcan los eventos diarios del niño, los hitos del desarrollo y para que tengan la tranquilidad de saber que su hijo está seguro.
- Padres biológicos pueden compartir información para que los padres de recursos/de crianza/pariente como proveedor de cuidados conocen mejor al niño (pueden incluir cosas como rutinas, cultura, preferencias de comida, etc.)

Consideraciones para planear visitas virtuales:

- ¡Un tamaño no sirve para todos!
- Cada niño es único: ¿qué funciona mejor para este niño (por ejemplo, hora del día, duración de la visita, etc.)?
- Cada situación familiar es única: ¿qué apoyos necesitarán para tener éxito?
- El desarrollo es importante: ¿cuál es la capacidad del niño para comunicarse, participar en la interacción (a través del juego o la narración de cuentos), regular las emociones durante las transiciones de visita?

Estrategias para apoyar conexiones significativas durante visitas virtuales:

- Entender que es un maratón, no una carrera corta
 - No dejes que perfecto sea enemigo de lo suficiente bueno
 - Recuerda que está bien ser flexible
 - Si al principio no tienes éxito... inténtalo de nuevo
- Decide qué parte tendrás en el chat de video
 - Apoyo activo para interacciones/juegos vs dejar que la cámara grabe
 - A menudo está bien estar en el video, pero considera posicionando la cámara para que no te grabe
 - Considera la posibilidad de comunicar con los padres/construir un puente
- Considera los beneficios de permitir a los padres "entrar a su casa" virtualmente
 - Puede ser significativo a los padres ver dónde viven sus hijos
 - Oportunidad para que los niños compartan juguetes preferidos, espacios, mascotas, etc., con sus padres
 - Programar visitas para incluir rutinas diarias (comidas en la cocina, jugar en la sala de estar, rutina nocturna en el dormitorio)

Actividades que cuidadores pueden apoyar para mantener conexiones virtualmente:

- Ayude al niño leer libros a los padres por video o teléfono
- Enviar a los padres biológicos un álbum de fotos del día del niño, lugares conocidos, actividades

- Ayude al niño a dejar mensajes de voz en el teléfono para sus padres
- Anime a los niños a hacer dibujos para sus padres y hacer "mostrar y contar"
- Envíe mensajes de text con fotos de actividades/lugares al padre biológico para que puedan preguntarle a su hijo sobre ellas
- Ayude a los niños a crear una caja de recuerdos que puedan compartir con sus padres
- **A veces los niños no saben qué decir o no hablan. Está bien que llenes el espacio compartiendo cuentos del día del niño.**